自愿参赛责任书

我自愿报名参加2024年河南省全民健身大赛徒步大会（万仙山会场）活动，并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规定；如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在的风险，包括但不限于身体不适等，本人将立刻向活动执委会报告并终止活动。

二、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好，没有任何身体不适或疾病(包括先天性心脏病、高血压、脑血管 疾病、冠状动脉病、严重心律不齐以及其它任何可能导致意外发生的疾病)，因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。  
 三、我充分了解本次活动往返路途以及活动过程中存在潜在的风险， 并可能由此导致伤残、损失甚至死亡，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加。

四、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表和亲属均放弃对活动执委会及活动关联方追究因参加本次活动导致我本人伤残、损失或死亡之相关的法律责任的权利。

五、我同意接受在活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在

医院救治以及因此产生的相关费用由我本人负担。

**本人签名**： **监护人签名**(18岁以下):

2024年 月 日